



# Stichting Oosterhout Hartveilig

Postbus 270, 4900 AG Oosterhout  
Telefoon: 06 - 23 91 46 98  
info@oosterhouthartveilig.nl

Banknummer 1563.70.085  
Fiscaal-nr. 8217.79.539  
KvK-nr. 20165438  
ANBI-nr. 73396

## Projectplan

# Stichting Oosterhout Hartveilig



Oosterhout, 1 november 2012  
Versie 1.2

---

### In samenwerking met partners:

Gemeente Oosterhout  
Nederlandse Hartstichting  
Ver. Vrienden van de Hartstichting

EHBO Ver. Oosterhout  
EHBO Ver. Dorst  
Ned. Rode Kruis, Afd. Oosterhout e.o.

Amphia Ziekenhuis: Afd. Cardiologie  
HartslagNU  
GHOR M. en W. - Brabant

## Inhoudsopgave

1. INLEIDING .....	3
2. MISSIE .....	3
3. DOELSTELLINGEN .....	3
4. MIDDELEN.....	4
5. ORGANISATIE.....	4
6. STAPPENPLAN .....	5
6.1 Werven financiën .....	6
6.2 Samenwerkingsverband met betrokken organisaties.....	6
6.3 Inventariseren bestaande AED's en AED-bedieners in Oosterhout.....	6
6.4 Inventariseren opleidingsmogelijkheden Reanimatie en certificaat AED .....	7
6.5 Technische realisatie .....	7
7. EVALUATIE.....	9
8. BIJLAGEN .....	10
Praktische en organisatorische invulling:.....	10

# 1. INLEIDING

Jaarlijks krijgen ongeveer 16.000 mensen in Nederland een hartstilstand.

De Nederlandse Hartstichting heeft een concept ontwikkeld om de overlevingskans bij hartstilstand aanzienlijk te verhogen. Dit "6-minuten-concept" houdt in dat een gebied, bijvoorbeeld gemeente Oosterhout, in cirkelvormige zones ("6-minuten-zones") wordt verdeeld. Daarmee zou dan, indien er in een betreffende zone een hartstilstand is, een structuur zijn gecreëerd, waardoor er binnen 6 minuten de noodzakelijke hulp kan worden geboden om het slachtoffer in leven te houden.

Dit betekent dat:

1. iemand 112 belt,
2. iemand direct begint met basale reanimatie (hartmassage)
3. dat een, in de zone aanwezige, AED\* binnen die 6 minuten ter plaatse is met iemand die de AED kan bedienen, zodat het slachtoffer binnen 6 minuten, zonodig, gedefibrilleerd kan worden.
4. Ondertussen is de ambulance (via 112) onderweg om ter plaatse de hulpverlening over te nemen.

\* AED (Automatisch Externe Defibrillator) is een apparaat waarmee men het hart, middels een veilige elektrische schok, weer in een normaal ritme probeert te krijgen als dit fibrilleert.

Uit onderzoek blijkt dat hiermee de kansen op overleving aanzienlijk kunnen worden verhoogd. In meerdere gemeenten in Nederland wordt dit landelijke concept vertaald naar een plaatselijke invulling.

Gemeente Oosterhout kan niet achterblijven.

Op initiatief van de Nederlandse Hartstichting in regio Oosterhout, is een groep betrokken organisaties bijeengekomen om structuur en inhoud te geven aan deze plaatselijke burgeractie bij hartstilstand.

## 2. MISSIE

De missie van de plaatselijke organisatie is:

**Het verhogen van de overlevingskans bij een hartstilstand (binnen gemeente Oosterhout) van 10% naar 60-70% door middel van gebruik van het 6-minuten-concept van de Nederlandse Hartstichting.**

Om de missie te doen slagen is een aantal doelstellingen geformuleerd.

## 3. DOELSTELLINGEN

1. In de gehele gemeente Oosterhout is een volledige dekking van publiekstoegankelijke AED's, zodat binnen 6 minuten bij hartstilstand AED-hulp kan worden geboden.
2. Bij een hartstilstand moet binnen 6 minuten: 112 zijn gebeld, moet zijn gestart met basale reanimatie én een AED beschikbaar zijn en zijn toegepast bij het slachtoffer.
3. Per uitstaande AED in de privé-sector zijn minstens 15 personen bekend met het apparaat en bevoegd dit apparaat te gebruiken en toe te passen en in staat om binnen de gestelde 6 minuten ter plaatse te zijn.

4. Het begrip Reanimatie en de AED als redmiddel bij hartstilstand dient bij alle Oosterhouters bekend te zijn.
5. Een breed draagvlak bij betrokken organisaties om tot samenwerking te komen.
6. De continuïteit van het '6-minuten-concept' moet in Oosterhout zijn gewaarborgd.

Om deze doelstellingen te bereiken zijn middelen nodig.

## 4. MIDDELEN

Middelen die nodig zijn om de doelstellingen te bereiken:

1. Opzet van een goed gestructureerde organisatie in Oosterhout;
2. Het stimuleren dat alle organisaties in Oosterhout (gemeente, bedrijven, verenigingen) voldoen aan het 6-minuten-concept, inclusief plaatsen en activeren van AED's;
3. Het in eigen beheer aanschaffen van AED's voor burgerdoeleinden en het plaatsen volgens het 6-minuten-concept;
4. Het zorg dragen dat alle AED's die in eigen beheer zijn geplaatst worden beheerd en onderhouden;
5. Het (laten) organiseren van voldoende (bij)scholingen om aan de behoefte te voldoen;
6. In samenwerking met HartslagNU zorgen dat het AED-registratiesysteem up to date blijft;
7. Het publicitair uitdragen van het 6-minuten-concept;
8. Financiering.

## 5. ORGANISATIE

Het bereiken van de doelstelling kan alleen geschieden indien er een goede organisatie is opgezet, die staat voor de missie en voor de doelstellingen.

In de startbespreking met een aantal betrokken organisaties is een keuze gemaakt dat dit een stichting moet worden, genaamd Stichting Oosterhout Hartveilig.

Na afronding van deze opstartfase wordt de organisatie verder ingevuld.

Er is de volgende organisatie-inrichting gekozen:

- a. Het bestuur van de Stichting;
- b. Projectenleiders

In de bijlage is kort weergegeven welke taken en doelstellingen zij hebben.

### Sub A: BESTUUR

Het bestuur heeft de eindverantwoordelijkheid van het gehele project. Zij bepaalt het beleid.

In het bestuur hebben zitting:

- L. van Bijnen, voorzitter
- A. Huisveld, secretaris
- R. van Tilburg, penningmeester

Het bestuur komt eerstens maandelijks bijeen. Zodra het project op gang is kan de vergaderfrequentie worden verlaagd.

### Sub B: (WIJK)PROJECTLEIDERS

De projectleiders dragen zorg dat het project in de wijken van Oosterhout wordt uitgerold. Zij zorgen dat er AED's kunnen worden geplaatst, dan wel dat aanwezige AED's bij bedrijven, instellingen of sportverenigingen voor het algemene publiek beschikbaar komen. Daarnaast worden vrijwilligers gezocht, die getraind worden en beschikbaar zijn als hulpverleners AED.

Elke projectleider maakt een plan met begroting voor zijn project en legt dit voor aan het bestuur. Na goedkeuring kan de projectleider aan de slag, maar dient bij afwijking van het projectplan overleg te voeren met het bestuur. Daar ligt de inhoudelijke eindverantwoordelijkheid.

Zodra het wijkproject is afgerond, komt de verdere coördinatie weer in handen van het bestuur. De projectleiders worden ontheven van hun functie, maar kunnen beschikbaar zijn voor tijdelijke acties vanuit het bestuur.

Doelstelling is dat het gehele project binnen maximaal twee jaar is afgerond en dat daarna het bestuur in overleg met de gemeente Oosterhout de algehele coördinatie ter hand neemt. Het werk zal zich vanaf dan voornamelijk richten op invullen van lege plekken hulpverleners en onderhoud van de AED's.

Verwacht wordt dat dit jaarlijks weinig tijd kost.

De financiële kosten voor de realisering van het project worden geraamd op ca. € 70.000,00.

Dit bedrag is lager dan het bedrag uit de begroting, omdat in bovenstaand bedrag rekening is gehouden met bestaande AED's die ingezet kunnen worden. In de begroting is uitgegaan van overal nieuwe AED's plaatsen.

In dit bedrag is wel opgenomen de kosten van de vergaderingen, kosten onderhoud AED's mits dit niet valt onder garantie en werven en opleiden van nieuwe gebruikers AED.

## **6. STAPPENPLAN**

De nieuwe stichting wil op een gestructureerde wijze haar doelstellingen bereiken. Daartoe is een stappenplan nodig en de te nemen stappen worden hierna nader toegelicht.

Allereerst dient een haalbaarheidsonderzoek voor dit project te worden uitgevoerd, om succes op lange termijn te kunnen genereren.

Dit haalbaarheidsonderzoek zal bestaan uit het plaatsen van een drietal pilots:

- 1 AED als pilot in winkelcentrum Zuiderhout,
- 1 AED als pilot in Winkelcentrum Arkendonk en
- 2 AED's in Winkelcentrum Arendshof (wel buiten het afgesloten gedeelte).

Evaluatie van dit project draagt bij aan het vervolg en succes van AED's in Oosterhout.

Ondertussen kan verder worden gebouwd aan het project (zie punt 6.1 t/m 6.9).

### **De begroting zal bestaan uit vier fases:**

- 1. Haalbaarheidsonderzoek en plaatsing pilot AED's; basisopzet Stichting; evaluatie
- 2. Plaatsing 10 AED's in de het centrum, professionaliseren stichting; evaluatie
- 3. Projectgewijs uitrollen project in de gehele gemeente Oosterhout
- 4. Continuering stichting

Ten behoeve van de organisatie van dit project wordt per deelproject een werkgroep opgericht, die de totale organisatie op specifieke punten ondersteunt. Samenwerking is essentieel voor het succes van dit project.

## 6.1 Werven financiën

Om werkzaamheden uit te kunnen voeren heeft de stichting een basisbudget nodig voor het opstarten van de stichting en het uitvoeren van een eerste pilot\*. Voor de lange termijn is een garantiebudget nodig. Hiermee kunnen dan de overige activiteiten en campagnes worden gefinancierd.

Startpunt van de zoektocht zal zijn de gemeente Oosterhout. In een gesprek met de verantwoordelijke beleidsmedewerker B. Cornelissen, wordt gemotiveerd waarom een startfinanciering voor de stichting en de pilot nodig is en bij succes van de pilot een garantiefinanciering.

Een voorlopige begroting geeft aan een startbedrag van: € 17.100,00. Van dit geld wordt volgens begroting € 4.000,00 besteed aan de basisorganisatie van de stichting en € 13.100,00 om de eerste vier AED's volgens dit concept te plaatsen. Tevens is een post onvoorzien opgenomen.

De tweede fase van het project omvat het plaatsen van 10 AED's, inclusief het werven en opleiden van de daarbij behorende vrijwilligers. Er is gekozen voor 10 AED's om na de pilot het concept gestructureerd uit te rollen in het centrum van de gemeente Oosterhout.

Is deze fase een succes, dan volgt fase 3: plaatsing van alle benodigde AED's in gemeente Oosterhout, inclusief de daarbij behorende vrijwilligers.

Tot slot is fase 4 de voortgangsfase: continuïteit voor lange termijn van het bereikte resultaat. Voor het verdere verloop van het project zal telkens een exact omschreven subproject worden geïnitieerd, waarvoor een totale financiering moet worden gezocht. Alle subprojecten worden pas daadwerkelijk uitgevoerd nadat hiervoor de financiering rond is.

Een voorstel begroting is opgenomen in de bijlage.

\* de pilot is het toepassen van dit concept op de drie winkelcentra in Oosterhout.

## 6.2 Samenwerkingsverband met betrokken organisaties

Om dit project succesvol te maken is het uiterst belangrijk dat alle betrokken partijen het eens zijn over dit concept en over de technische uitvoering daarvan.

De plaatsing en het gebruik van de AED's dient eenduidig te zijn en het daaraan verbonden alarmsysteem moet hierop zijn ingericht. Samenwerken en komen tot een eenduidige structuur geeft de burger duidelijkheid dat bij een hartstilstand op adequate hulp kan worden gerekend.

Om tot deze samenwerking te komen zal regelmatig overleg en afstemming nodig zijn.

Vanuit alle partijen worden werkgroepen geformeerd om specifieke aandachtsgebieden dieper te behandelen ter afstemming met het bestuur.

## 6.3 Inventariseren bestaande AED's en AED-bedieners in Oosterhout

Om te komen tot een volledige dekking van AED's in gemeente Oosterhout dient eerst inzicht te worden verkregen in de locaties waar NU reeds een AED (bedrijven, publieke en privé-sector) is geplaatst. Daarbij is de vraag of deze AED ook toegankelijk is voor buitenstaanders. Het is van belang om bedrijven, overheid en sportverenigingen, die een AED hebben, te overtuigen dat het apparaat buiten wordt geplaatst en wordt opgenomen in ons data-systeem (het zgn. binnenste-buiten-keren). Daarnaast is van belang te weten waar nu al mensen zijn met het certificaat AED.

Dit kan op de volgende manieren:

- A. De leveranciers van AED's vragen een lijst van afnemers te geven;
- B. De stichting stuurt alle organisaties, instellingen, verenigingen en buurtgenootschappen een brief met daarin de volgende vragen opgenomen:
  - a. heeft u een AED?
  - b. zijn er (en zo ja, hoeveel) bij u gecertificeerde AED-bedieners?
  - c. waar hebben deze bedieners hun opleiding gehad?

- C. Tevens zullen wij, waar mogelijk, inventariseren wie al een reanimatie en AED training hebben gevolgd en deze mensen vragen om aan te sluiten als in hun buurt een 6-minuten-zone wordt opgezet.

Met deze informatie kunnen de vervolgstappen worden gezet.

#### **6.4 Inventariseren opleidingsmogelijkheden Reanimatie en certificaat AED**

Als een AED wordt geplaatst, dan is het logisch dat daar omheen mensen zijn die kunnen reanimeren en het apparaat kunnen bedienen. Als deze stichting een opleiding wil aanbieden, dient eerst inzichtelijk te zijn waar NU opleidingen plaats hebben en hoe deze zijn in te passen in dit concept. De in de stuurgroep zittende organisaties kunnen aangeven welke mogelijkheden zij hebben. Overige opleidingsorganisaties zouden kunnen voortvloeien uit de vraagstelling in 6.3.

#### **6.5 Technische realisatie**

De doelstelling is te komen tot een gemeentelijk netwerk van AED's en daarbij behorende gebruikers. De AED's worden geplaatst in een 6-minuten-zone-concept, zodat de burger erop kan vertrouwen dat een AED direct beschikbaar is bij een hartstilstand, waar dan ook in Oosterhout. De, in het voorgaande, verworven informatie kan daartoe worden gebruikt. De volgende stappen ter realisatie kunnen worden gezet.

##### **6.5.1 Bestaande AED'inzetbaar maken**

Als eerste stap ter uitvoering is het logisch om gebruik te maken van al aanwezige AED's. De bij bedrijven en instellingen (zie 6.3) geplaatste AED's blijken veelal onbekend te zijn en de AED's worden vaak niet gebruikt. De stichting wil actief deze bedrijven benaderen om de AED beter kenbaar te maken binnen de eigen organisatie en ook om te testen of deze AED is geplaatst volgens het 6-minuten-concept. Dit kan leiden tot aanpassing van het interne plaatsingsbeleid.

##### **6.5.2 Per bestaande AED 15 personen voor bediening**

Vervolgens is het logisch dat bedrijven gestimuleerd worden om voldoende mensen beschikbaar te hebben die kunnen reanimeren en de AED kunnen bedienen. Een voorzichtige schatting is dat daarvoor gemiddeld 5 personen continu inzetbaar moeten zijn. Afwezigheid, ziekte en vakanties zijn van invloed op de effectieve inzetbaarheid van de AED. Zijn er reeds AED's geplaatst in de privé-sector, dan moeten minimaal 15 gecertificeerde personen beschikbaar te zijn om 24 uur zekerheid te bieden dat het apparaat bij een hartstilstand kan worden bediend.

##### **6.5.3 Invullen witte vlekken (zones) met AED's**

Zodra bekend is waar bestaande AED's met voldoende ondersteuning nu reeds zijn geplaatst, weten we waar nog witte vlekken (zones) zijn waar AED's moeten worden geplaatst. Dit vergt een nauwkeurige analyse van de plattegrond van Oosterhout, waarop aangegeven kan worden waar huidige AED's zijn en waar de nieuwe AED's moeten worden geplaatst. Rekening houdend met het concept '6-minuten-zone' betekent dit, dat nauwkeurig wordt onderzocht hoe per buurt of flat de '6-minuten-zone' kan worden gerealiseerd. In een woonwijk kan dit wellicht door middel van een cirkel met 3-minuten looptijden, hoewel arbitrair (je moet erheen en binnen 6 minuten weer terug zijn bij het slachtoffer). In appartementgebouwen moet gekeken worden naar de logische plaats van de AED's, zodat alle bewoners binnen ca. 3 minuten lopen erbij kunnen. De aanschaf van AED's voor witte vlekken zou kunnen liggen bij de gemeentelijke overheid, tenzij anders wordt overeengekomen. Desgewenst kan burgerinitiatief een bijdrage leveren, dan wel kan met sponsoractiviteiten extra fondsen worden geworven.

#### **6.5.4 Werven en opleiden bedieners nieuwe AED's**

Het bedienen van een AED kan bij voorkeur alleen door een gecertificeerd en daartoe bevoegd persoon. Dit vergt opleiding, waarvoor in Oosterhout meerdere organisaties beschikbaar zijn. De kosten van opleiden dient gesubsidieerd dan wel gesponsord te zijn, om deelname te bevorderen. Werving van nieuwe AED-bedieners is een taak van de stichting. Met gerichte publieksacties en huis-aan-huis-verzoeken kunnen burgers worden geïnformeerd en gestimuleerd mee te werken aan dit 6-minuten-concept. Het bestuur zal zich hierover buigen en vrijwilligers werven om gericht actie te kunnen voeren.

#### **6.5.5 Beheer en onderhoud nieuwe AED's**

De AED moet te allen tijde gebruiksklaar zijn. Daarom is een (half)jaarlijkse check en evt. onderhoud noodzakelijk. Daarnaast moet na gebruik van het apparaat de accu en de pad's worden vervangen. Veelal doet de leverancier dit, maar het moet wel geregeld zijn en het moet eenduidig worden vastgelegd in de administratie van de stichting ook al wordt dit uitbesteed aan derden. De locatie van de AED in de privé-sector is ook van belang voor de houdbaarheid ervan. De AED moet hufter-proof worden opgehangen (ter overweging 'in het zicht' of 'buiten het zicht') in het 6-minuten-concept. Daarbij moet de kast open te maken zijn door de gecertificeerde bedieners. Hiervoor zijn meerdere mogelijkheden (pincode, openen op afstand door 112, sleutel, etc.). De stichting zal hiervoor in nauw overleg met alle partijen een voorstel doen. Onderhoud van één AED, inclusief elektrodes en verzekering kan worden afgekocht voor ongeveer € 200,00 per jaar. Kosten van onderhoud worden uit de middelen van de stichting betaald, dan wel gesubsidieerd dan wel gesponsord.

#### **6.6 Inzet media**

Bekendheid van het '6-minuten-concept' en het beschikbaar hebben van AED's in Oosterhout is van het grootste belang. Hierdoor weten de burgers dat hulp bij hartstilstand nabij kan zijn en waar de AED's hangen (zie ook 6.5.4).

De landelijke bekendheid van het principe '6-minuten-zone' wordt door de Nederlandse Hartstichting verzorgd. Zij hebben hiervoor een brede pers en RTV-campagne.

De lokale bekendheid zal worden geworven door artikelen in:

- gemeentelijke folders dan wel andere gemeentelijke uitgaven en kanalen
- regionale bladen (BN/DeStem);
- lokale bladen (Weekblad Oosterhout, Het Kanton);
- Wijkbladen en andere daarvoor in aanmerking komende gratis publicaties.
- bekendheid via RTV (ORTS, regionale en lokale televisiestations)
- sportmagazine van lokale sportverenigingen;
- een eenmalige krant uitgegeven door de GHOR met daarin twee eigen pagina's
- magazine van lokale verenigingen, ziekenhuizen, buurtverenigingen, etc.;
- etc. etc.

De kracht van het bekend zijn, ligt ook in de herhaling. Overwogen kan worden hiervoor speciale 'stoppertjes' door de Hartstichting te laten ontwikkelen om witte vlekken in kranten op te vullen. De kosten hiervan dienen gedragen te worden bij de krant of magazine in het kader van maatschappelijke verantwoordelijkheid.

#### **6.7 Inzet personeel**

De stichting is in principe een vrijwilligersorganisatie.

Echter bij succes van dit concept komt er veel werkdruk te liggen op die vrijwilliger, waardoor de continuïteit in gevaar kan komen. Het is in een later stadium zeker te overwegen bij succes een professionele ondersteuning in te huren, cq. het beheer over te dragen aan de gemeente Oosterhout, om voortgang en de betrouwbaarheid van het concept in Oosterhout te waarborgen.



### **6.8 Voortgang activiteiten**

De stichting zal alles in het werk stellen om op korte termijn te starten met dit concept, indien alle betrokken partijen zich conformeren aan de doelstellingen.

Zodra het bestuur is geïnstalleerd zal het stappenplan worden gestart. In beginsel worden de activiteiten door vrijwilligers uitgevoerd.

De stichting zal zich inspannen om vrijwilligers te werven om de voortgang van de activiteiten te waarborgen.

### **6.9 Communiceren van kennis en kunde met derden**

Het is van eminent belang dat bij succes van dit concept in Oosterhout, andere gemeenten en instellingen hierover worden geïnformeerd. Dit werkt stimulerend om hetzelfde concept in de regio of stad in te voeren, maar ook om het bekende 'het opnieuw uitvinden van het wiel' te voorkomen. Oosterhout kan zich hiermee profileren als een van de trekkers van dit lokale concept.

Daarnaast kan ook informatie vanuit andere gemeenten ons helpen slagen.

De manier waarop dit zal worden opgezet, komt later aan de orde.

In ieder geval heeft de Nederlandse Hartstichting een aparte website '6minuten.nl' waarin ervaringen kunnen worden opgeslagen en uitgewisseld. Hiervan zal zeker gebruik worden gemaakt. Voor dit doel is ook door de stichting in Oosterhout een eigen website opgezet 'oosterhouthartveilig.nl'.

### **6.10 Tijdpad**

Het is de bedoeling om uiterlijk 2015 een dekkend netwerk van AED's en voldoende opgeleide reanimeerders te hebben in de gemeente Oosterhout. Een en ander is afhankelijk hoe snel bepaalde partijen kunnen reageren en hoe de inzetbaarheid van de vrijwilligers is. Ook de politiek en de gemeente spelen een rol in het halen van het gewenste tijdpad.

## **7. EVALUATIE**

Het spreekt voor zich dat dit project regelmatig wordt geëvalueerd om de voortgang bij te kunnen sturen (on going process). Uiteraard zal er een eindevaluatie komen, waarin alle partijen betrokken worden.

## 8. BIJLAGEN

### Praktische en organisatorische invulling:

#### Stichtingsgegevens:

Postbus 270, 4900 AG Oosterhout

Telefoon: 06 - 23 91 46 98

Website: [www.oosterhouthartveilig.nl](http://www.oosterhouthartveilig.nl)

wordt beheerd door secretaris

in bezit voorzitter / secretaris

wordt beheerd door Leo van Bijnen

Via de **mail** kan contact worden gelegd met:

- Secretaris: [info@oosterhouthartveilig.nl](mailto:info@oosterhouthartveilig.nl)
- Voorzitter stichting: [voorzitter@oosterhouthartveilig.nl](mailto:voorzitter@oosterhouthartveilig.nl)
- Penningmeester: [penningmeester@oosterhouthartveilig.nl](mailto:penningmeester@oosterhouthartveilig.nl)

De stichting is ANBI-erkend (nr. 73396), waardoor donaties als gift kunnen worden afgetrokken.

De **centrale contactpersoon** van de stichting is de voorzitter.

Hij / zij is het gezicht van de stichting en het project.

#### Verdeling taken:

Het **bestuur** is:

- Voorzitter: Leo van Bijnen
- Secretaris: Toine Huisveld
- Penningmeester: René van Tilburg

#### Werkafspraken:

#### **Communicatie:**

Alle communicatie verloopt via de voorzitter, die specifieke vragen / problemen neerlegt bij een deskundige.

Centrale taken bestuur, onder leiding van de voorzitter:

- beheren gegevens stichting;
- contacten met: gemeente, grote stichtingsponsors (dus niet wijkponsors), andere AED-stichtingen;
- verwerven inzicht van lokale projecten;
- ondersteuning verlenen aan projectleiders waar nodig;
- overzicht houden op wat gebeurt;
- aanjagen van nieuwe activiteiten.

Zodra geheel Oosterhout 6-minuten-zone is, wordt de algehele coördinatie zo mogelijk overgedragen aan gemeente Oosterhout.

## **Administratie AED's:**

De stichting houdt bij waar AED's geplaatst zijn.

Hierbij wordt aangegeven welke AED's in eigendom / beheer zijn van derden (personen, bedrijven, sportverenigingen, gemeente) en welke door de stichting zijn aangeschaft en worden onderhouden. De stichting houdt het overzicht, maar de bezitters van AED hebben een eigen onderhoudsverantwoording (onderhoudscontract, jaarlijks testen, batterijen vernieuwen, controle op kwaliteit kast).

Geadmistreerd wordt: eigenaar AED, onderhoudscontract, sponsor, houdbaarheid elektroden en batterij, gebruik van de AED.

## **Algemene informatie**

**Elke week worden 300 Nederlanders buiten het ziekenhuis getroffen door een hartstilstand. Jong, oud, man, vrouw: het kan iedereen overkomen. Het overgrote deel van de slachtoffers bevindt zich in en rond het huis. Daar waar vaak een omstander aanwezig is. Snelle en doeltreffende hulp is van levensbelang, dus diezelfde omstanders moeten wel weten dat de eerste 6 minuten bij een hartstilstand van cruciaal zijn én wat er moet gebeuren.**

**Het thema '6-minuten-zones' is een initiatief van de Nederlandse Hartstichting.**

Het is bewezen dat zonder reanimatie de kans op overleven vrijwel nihil is en mét reanimatie 15%. Echter met behulp van een AED-apparaat (Automatische Externe Defibrillator) binnen 6 minuten na de geconstateerde hartstilstand is de kans op overleven zo'n 60-70%.

Het is dus enorm belangrijk dat er 6-minuten zones komen, waarin een AED met opgeleide hulpverleners beschikbaar is.

In Oosterhout is Stichting 'Oosterhout Hartveilig' bezig om deze 6 minuten zones in te richten.

De stichting coördineert, adviseert, schaft AED 's aan en werft hulpverleners waar nodig.

Tevens houdt de stichting een centrale database bij waarin is opgenomen:

- locatie aangemelde AED (eigen AED's of AED's van derden), met toegangscode kast;
- opgeleide hulpverlener en data periodieke bijscholing.

In meerdere wijken in Oosterhout zijn werkgroepen actief om 6-minuten-zones in te richten.

In samenwerking met Alarmcentrale 112 kan snel hulp worden geboden bij een hartstilstand.

Geregistreerde hulpverleners worden per sms (via 112 en HartslagNU) geattendeerd op de gemelde hartstilstand en worden daarbij verwezen naar het geregistreerde AED-apparaat dat zich het dichtst in de buurt van het slachtoffer bevindt. De alarmcentrale stuurt twee ambulances naar de plaats des onheils, zodat de reanimatie snel door de professionals wordt overgenomen.

Met dit totale pakket van hulpverlening stijgt de overlevingskans naar 60-70%.

Per AED zijn ongeveer 15 opgeleide vrijwilligers nodig om minstens één hulpverlener beschikbaar te hebben in geval van een gemelde hartstilstand. Dit is uit de praktijk gebleken.

Daarnaast moeten jaarlijks nieuwe vrijwilligers worden geworven en opgeleid (in verband met verloop) en worden geregistreerde vrijwilligers periodiek verplicht bijgeschoold

U kunt nadere informatie vinden op de websites:

- [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)
- [www.6minuten.nl](http://www.6minuten.nl)
- [www.oosterhouthartveilig.nl](http://www.oosterhouthartveilig.nl)
- [www.HartslagNU.nl](http://www.HartslagNU.nl)